احسن
الوظائف
سلسلہ نقشبندیہ اویسیہ

آستانہ عالیہ حضرت

مولانا و مرشدنا

اللہ یار خان صاحب

رحمۃ اللہ علیہ

بخیر گرداں

حضرت محمد احسن بیگ صاحب مدظلہ العالی

حضرت سید بنیاد حسین شاہ صاحب مدظلہ العالی

آستانہ عالیہ مرشد آباد، چکڑالہ ضلع میانوالی

ضروری ہدایت

۱۔ یہ اوراد و وظائف سُنّت سے اور حضرت اُستادِ مکرّم ؒ کے عمل سے ثابت ہیں۔

۲۔ اِن کا پڑھنا کارِ ثواب ہے، نہ فرض ہیں نہ واجب۔

۳۔ صبح وشام کا معمول ہر حال مقدم ہے اور یہ اوراد و وظائف کسی بھی صورت اِس کا نعم البدل نہیں۔

۴۔ یہ اِس لئے چھاپ دیئے ہیں کہ ہر ساتھی ہر مقام پر ان سے مستفید ہو سکے۔

بسم الله الرحمن الرحیم

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جب صبح نیند سے بیدار ہو

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَحْیَانَا بَعْدَمَا اَمَاتَنَا وَاِلَیْهِ النُّشُوْرُ۔

سُبْحَانَ اللّٰه (۱۱ مرتبہ)

اَلْحَمْدُ لِلّٰه (۱۱ مرتبہ)

اَللّٰهُ اَکْبَر (۱۱ مرتبہ)

اَسْتَغْفِرُ اللّٰه (۱۱ مرتبہ)

بعد از نماز تہجد ۔ سید الاستغفار

اللّٰھُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَآ اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِیْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰی عَھْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَیَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِیْ فَاغْفِرْلِیْ فَاِنَّہٗ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ۔ (3 مرتبہ)

لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ ۝ فَاسْتَجَبْنَا لَہٗ وَنَجَّیْنٰہُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذٰلِكَ نُنْجِی الْمُؤْمِنِیْنَ ۝ (3 مرتبہ)

(سورۃ الانبیاء جزء آیات نمبر 87-88- پارہ 17)

فَسُبْحٰنَ اللّٰهِ حِيْنَ تُمْسُوْنَ وَحِيْنَ

تُصْبِحُوْنَ ○ وَلَهُ الْحَمْدُ فِى السَّمٰوٰتِ

وَالْاَرْضِ وَعَشِيًّا وَّحِيْنَ تُظْهِرُوْنَ ○ يُخْرِجُ

الْحَىَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ

وَيُحْيِ الْاَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ؕ وَكَذٰلِكَ

تُخْرَجُوْنَ ○ع (3 مرتبہ)

(سورۃ الروم آیات 17,18,19)

فَلِلّٰهِ الْحَمْدُ رَبِّ السَّمٰوٰتِ وَرَبِّ الْاَرْضِ

رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ○ وَلَهُ الْكِبْرِيَآءُ فِى السَّمٰوٰتِ

وَالْاَرْضِ ۖ وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ○

(سورۃ الجاثیہ آیات 36,37) (3 مرتبہ)

سُبْحٰنَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ عَدَدَ خَلْقِهٖ وَ زِنَةَ عَرْشِهٖ

وَرِضَاءَ نَفْسِهٖ وَمِدَادَ كَلِمٰتِهٖ۔ (3 مرتبہ)

اَعُوْذُ بِكَلِمٰتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ كُلِّهَا مِنْ شَرِّ مَا

خَلَقَ۔ (7 مرتبہ)

بِسْمِ اللهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اِسْمِہٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ وَھُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔

(3 مرتبہ)

اَعُوْذُ بِکَلِمٰتِ اللهِ التَّآمَّاتِ مِنْ غَضَبِہٖ وَعِقَابِہٖ وَمِنْ شَرِّ عِبَادِہٖ وَمِنْ ھَمَزَاتِ الشَّیَاطِیْنِ وَاَنْ یَّحْضُرُوْنَ۔

(3 مرتبہ)

فجر کی سنت اور فرض کے درمیان

درود شریف (اول آخر) ، سورۃ فاتحہ (۱ مرتبہ)

حَسْبُنَا اللّٰہُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ فَنِعْمَ الْمَوْلٰے

وَنِعْمَ النَّصِیْرُ۔ (100 مرتبہ سے زیادہ)

درود شریف (اول آخر)

سورۃ فاتحہ (1 مرتبہ)، سورۃ الکافرون (1 مرتبہ)

سورۃ الاخلاص (1 مرتبہ)، سورۃ الفلق (1 مرتبہ)

سورۃ الناس (1 مرتبہ)

رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ (100 مرتبہ سے زیادہ)

ہر نماز کے بعد

(نماز کا سلام پھیرتے ہی)

رَبِّ اَعِنِّیْ عَلٰی ذِکْرِكَ وَشُکْرِكَ

وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

اَللّٰهُ اَکْبَرُ

اَسْتَغْفِرُاللّٰهَ اَسْتَغْفِرُاللّٰهَ اَسْتَغْفِرُاللّٰهَ

لَآاِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِیْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَعَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

سُبْحَانَ اللّٰه (10مرتبه)

اَلْحَمْدُ لِلّٰه (10مرتبه)

اَللّٰهُ اَكْبَرُ (10مرتبه)

لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيْصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ ○ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ط عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ○ ع (7 مرتبه)

(سورۃ التوبہ۔ آخری 2 آیات نمبر 128۔129۔ پارہ 11)

بینائی کے لئے، ہر نماز کے بعد

(اوّل و آخر درود شریف) (1 مرتبہ)

سورۃ الفاتحہ، آیت الکرسی (1 مرتبہ)

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ ○ (3 مرتبہ)

(سورۃ ق۔ آیات نمبر 22۔ پارہ 26)

یَا نُوْرُ (11 مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ قَوِّیْ بَصَرِیْ بِحُرْمَتِ اِسْمِكَ الْبَصِيْرُ

(3 مرتبہ)

سورۃ اِخلاص (13 مرتبہ، ہر نماز کے بعد)

بعد از فجر

أَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ الْعَلِيْمِ مِنَ
الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ (3 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ (1 مرتبہ)

هُوَ اللّٰهُ الَّذِىْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ
هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ○ هُوَ اللّٰهُ الَّذِىْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا
هُوَ ۚ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۗ سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُوْنَ
○ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ
الْحُسْنٰى ۗ يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۚ وَهُوَ
الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ○ (بعد از فجر اور مغرب، 1 مرتبہ)

(سورۃ الحشر۔ آخری 3 آیات نمبر 22 تا 24۔ پارہ 28)

اَللّٰھُمَّ لَا مَانِعَ لِمَآ اَعْطَیْتَ وَلَامُعْطِیَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَایَنْفَعُ ذَالْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ (1 مرتبہ)

رَضِیْتُ بِاللّٰہِ رَبًّا وَّبِالْاِسْلَامِ دِیْنًا وَّبِمُحَمَّدٍ صلی اللہ علیہ وسلم نَبِیًّا۔ (1 مرتبہ)

اَللّٰھُمَّ اَجِرْنِیْ مِنَ النَّارِ۔ (7 مرتبہ)

(بعد از فجر اور مغرب)

لَآاِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْكَ لَہٗ اَحَدًا صَمَدًا لَّمْ یَلِدْ وَلَمْ یُوْلَدْ وَلَمْ یَكُنْ لَّہٗ كُفُوًا اَحَدٌ۔

(7 مرتبہ) (بعد از فجر اور عصر)

سورۃ اَلَمْ نَشْرَحْ (1 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اَلَمْ نَشْرَحْ لَکَ صَدْرَکَ ۙ○ وَوَضَعْنَا عَنْکَ
وِزْرَکَ ۙ○ الَّذِیْ اَنْقَضَ ظَهْرَکَ ۙ○ وَرَفَعْنَا لَکَ
ذِکْرَکَ ؕ○ فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ یُسْرًا ۙ○ اِنَّ مَعَ
الْعُسْرِ یُسْرًا ؕ○ فَاِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ ۙ○ وَاِلٰی
رَبِّکَ فَارْغَبْ ○

شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهٗ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۙ وَالْمَلٰٓئِكَةُ وَاُولُوا الْعِلْمِ

قَآئِمًاۢ بِالْقِسْطِ ؕ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ؕ ۝ اِنَّ

الدِّيْنَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ ۣ قُلِ اللّٰهُمَّ مٰلِكَ الْمُلْكِ

تُؤْتِى الْمُلْكَ مَنْ تَشَآءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَآءُ ۙ

وَتُعِزُّ مَنْ تَشَآءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَآءُ ؕ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ؕ

اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيْرٌ ۝ تُوْلِجُ الَّيْلَ فِى

النَّهَارِ وَتُوْلِجُ النَّهَارَ فِى الَّيْلِ ۙ وَتُخْرِجُ الْحَىَّ مِنَ

الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَىِّ ۙ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَآءُ

بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝ (1 مرتبہ)

(سورۃ آل عمران۔ آیات نمبر 18۔19 اور 26۔27۔ پارہ 3)

حٰمٓ ۝ تَنْزِیْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِیْزِ

الْعَلِیْمِ ۝ غَافِرِ الذَّنْۢبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ

شَدِیْدِ الْعِقَابِ ذِی الطَّوْلِ ؕ لَاۤ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ؕ اِلَیْهِ

الْمَصِیْرُ ۝ (1 مرتبہ)

(سورۃ المؤمن۔ آیات نمبر 3-1۔ پارہ24)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ

(33 مرتبہ)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ اَللّٰهُ اَكْبَرُ

(1 مرتبہ)

سُبْحَانَ اللہ (33 مرتبہ)

اَلْحَمْدُ لِلّٰہ (33 مرتبہ)

اَللّٰہُ اَکْبَرْ (34 مرتبہ)

يَا عَلِيْمُ۔ (21 مرتبہ)

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِيْکَ لَہٗ لَہُ الْمُلْکُ
وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِيْرٌ

(1 مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِیْ وَلِوَالِدَیَّ وَلِلْمُؤْمِنِیْنَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِیْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ

(27 مرتبہ) (بعد از فجر اور مغرب)

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لِیْ فِی الْمَوْتِ وَفِیْ مَا
بَعْدَ الْمَوْتِ۔

(27 مرتبہ) (بعد از فجر اور مغرب)

درودِ تنجینا

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

وَّعَلٰی اٰلِ سَیِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ صَلٰوةً تُنَجِّیْنَا

بِهَا مِنْ جَمِیْعِ الْاَهْوَالِ وَالْاٰفَاتِ وَتَقْضِیْ لَنَا

بِهَا جَمِیْعَ الْحَاجَاتِ وَتُطَهِّرُنَا بِهَا مِنْ جَمِیْعِ

السَّیِّئَاتِ وَتَرْفَعُنَا بِهَا عِنْدَكَ اَعْلَی الدَّرَجَاتِ

وَتُبَلِّغُنَا بِهَآ اَقْصَی الْغَایَاتِ مِنْ جَمِیْعِ

الْخَیْرَاتِ فِی الْحَیٰوةِ وَبَعْدَ الْمَمَاتِ اِنَّكَ عَلٰی

كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔ (3 مرتبه)

دُعائے حضرت انسؓ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ۔

بِسۡمِ اللّٰہِ عَلٰی نَفۡسِیۡ وَدِیۡنِیۡ بِسۡمِ اللّٰہِ
عَلٰی اَھۡلِیۡ وَمَا لِیۡ وَوَلَدِیۡ بِسۡمِ اللّٰہِ
عَلٰی مَآ اَعۡطا نِیَ اللّٰہُ ۔ اَللّٰہُ اَللّٰہُ رَبِّیۡ لَآ
اُشۡرِكُ بِہٖ شَیۡئًا ۔ اَللّٰہُ اَکۡبَرُ اَللّٰہُ اَکۡبَرُ اَللّٰہُ
اَکۡبَرُ وَاَعَزُّ وَاَجَلُّ وَاَعۡظَمُ مِمَّآ اَخَا فُ
وَاَحۡذَرُ ۔ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَآءُكَ وَلَآ اِلٰہَ
غَیۡرُكَ ۔ اَللّٰھُمَّ اِنِّیۡٓ اَعُوۡذُ بِكَ مِنۡ شَرِّ نَفۡسِیۡ

وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّرِيْدٍ وَّمِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيْدٍ۔ فَاِنْ تَوَلَّوا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ۔ اِنَّ وَلِيِّ ےَ اللّٰهُ الَّذِيْ نَزَّلَ الْكِتٰبَ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصّٰلِحِيْنَ۔

(3 مرتبہ)

درودِ تُنَجِّينا (3 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ (21 مرتبہ)

یَا سُبْحَانُ (40 مرتبہ)

وَاللّٰهُ یَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ ؕ (5 مرتبہ)

(سورۃ المائدہ۔ جزء آیات نمبر 67۔ پارہ 6)

یَا وَهَّابُ / یَا عَزِیْزُ الْوَهَّابُ (7 مرتبہ)

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّیّٰتِنَا قُرَّةَ أَعْیُنٍ

وَّاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِیْنَ إِمَامًا ○ (5 مرتبہ)

(سورۃ الفرقان۔ آیات نمبر 74۔ پارہ 19)

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَیْهِ رَاجِعُوْنَ (7 مرتبہ)

وَمَا تَشَآءُوْنَ إِلَّآ أَنْ يَّشَآءَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ (7 مرتبہ)

(سورة التکویر۔ آخری آیات۔ پارہ 30)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسْلِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ۔ (3 مرتبہ)

الٓمٓ ۙ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۙ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ ؕ

(3 مرتبہ) (پہلی آیت کا تلفظ: اَلِفْ لَآمْ مِیمَ اللّٰہُ)

فَسَیَکْفِیْکَهُمُ اللّٰهُ ۚ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ؕ

(3 مرتبہ) (سورۃ البقرۃ آیات نمبر 137 - پارہ 1)

سُبْحٰنَ الَّذِیْ خَلَقَ الْاَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْۢبِتُ الْاَرْضُ وَمِنْ اَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا یَعْلَمُوْنَ ؕ

(3 مرتبہ) (سورۃ یٰسٓ - آیات نمبر - 36 - پارہ 23)

فَسُبْحٰنَ الَّذِیْ بِیَدِہٖ مَلَکُوْتُ کُلِّ شَیْءٍ
وَّاِلَیْہِ تُرْجَعُوْنَ ○ (3 مرتبہ)

(سورۃ یٰسٓ۔ آخری آیات)

اَللّٰہُ اَللّٰہُ رَبِّیْ لَآ اُشْرِکُ بِہٖ شَیْئًا (7 مرتبہ)

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْٓ اَسْئَلُکَ الْعَفْوَ وَالْعَافِیَۃَ
وَالْمُعَافَاۃَ الدَّآئِمَۃَ فِی الدِّیْنِ وَالدُّنْیَا
وَالْاٰخِرَۃِ تَوَفَّنِیْ مُسْلِمًا وَّاَلْحِقْنِیْ
بِالصّٰلِحِیْنَ۔ (3 مرتبہ)

رَبَّنَا يَسِّرْ لَنَآ اُمُوْرَنَا مَعَ الرَّاحَةِ لِقُلُوْبِنَا وَاَبْدَانِنَا

(3 مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ عَافِنِیْ فِیْ سَمْعِیْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِیْ
فِیْ بَصَرِیْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِیْ فِیْ بَدَنِیْ۔
لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ۔ (7 مرتبہ)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكِبْرِ وَالرِّيَآءِ
وَالْغُرُوْرِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنْ كُلِّ فِتْنَةٍ وَّشُرُوْرٍ
(3 مرتبہ)

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ اَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهٗ وَلَا تَكِلْنِيْ اِلٰى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ۔ (3 مرتبہ)

اِنَّ صَلَاتِيْ وَنُسُكِيْ وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِيْ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ لَا شَرِيْكَ لَهٗ ج (5 مرتبہ)

(سورۃ الانعام۔جزء آیات۔ 162۔163۔ پارہ8)

وَأُفَوِّضُ أَمْرِيْٓ إِلَى اللّٰهِ ط إِنَّ اللّٰهَ بَصِيْرٌ بِالْعِبَادِ ۝

(5 مرتبہ) (سورۃالمئومن۔ آیات نمبر۔44۔ پارہ24)

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْٓ اَسْئَلُکَ اِیْمَانًا کَامِلًا وَّرِزْقًا حَلَالًا طَیِّبًا وَّسِعًا وَّعِلْمًا نَّافِعًا وَّشِفَآءً مِّنْ کُلِّ دَآءٍ۔

(7 مرتبہ)

وَمَنْ یَّتَّقِ اللّٰہَ یَجْعَلْ لَّہٗ مَخْرَجًا ۙ

وَّیَرْزُقْہُ مِنْ حَیْثُ لَا یَحْتَسِبُ ؕ (7 مرتبہ)

(سورۃ الطلاق۔جزء آیات۔ 2۔3۔ پارہ28)

وَمَنْ یَّتَّقِ اللّٰہَ یَجْعَلْ لَّہٗ مِنْ اَمْرِہٖ یُسْرًا ○

(7 مرتبہ) (سورۃ الطلاق۔جزء آیات۔4۔ پارہ28)

سورۃ المزمل

(1 مرتبہ)

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَیْہِ

(7 مرتبہ)

درودِ ابراھیمی (1 مرتبہ)

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللهُ

وَاللهُ اَكْبَرُ۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ

الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ۔ هُوَالْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ

وَالْبَاطِنُ۔ بِيَدِهِ الْخَيْرُ۔ يُحْيِیْ وَيُمِيْتُ۔

وَهُوَعَلٰى كُلِّ شَیْءٍ قَدِيْرٌ۔

(10 مرتبہ)

وظائف پڑھنے کے بعد دُعا مانگیں

مغرب یا عشاء کے بعد

درود شریف اول آخر ، سورۃ فاتحہ (1 مرتبہ)

حَسْبُنَا اللّٰہُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ فَنِعْمَ الْمَوْلٰے وَنِعْمَ النَّصِیْرُ (100 مرتبہ سے زیادہ)

درود شریف اول آخر ، سورۃ فاتحہ (1 مرتبہ)

سورۃ الکافرون 1 ، سورۃ الاخلاص 1

سورۃ الفلق 1 ، سورۃ الناس 1

رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ

(100 مرتبہ سے زیادہ)

درود شریف ۱۰ مرتبہ اول آخر

یَا بَاسِطُ ۱۱ تسبیح (۱۱۰۰ مرتبہ)

اَعُوْذُ بِکَلِمٰتِ اللّٰہِ التَّآمَّاتِ کُلِّھَا مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔ (7 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰہِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اِسْمِہٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ وَھُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ

(3 مرتبہ)

اَعُوْذُ بِكَلِمٰتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنْ غَضَبِهٖ
وَعِقَابِهٖ وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهٖ وَمِنْ هَمَزَاتِ
الشَّيَاطِيْنِ وَاَنْ يَّحْضُرُوْنَ۔

(10 مرتبہ)

سوتے وقت

سورة فاتحه (1 مرتبه)

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلۡحَیُّ الۡقَیُّوۡمُ ۚ لَا تَاۡخُذُهٗ
سِنَةٌ وَّلَا نَوۡمٌ ؕ لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی
الۡاَرۡضِ ؕ مَنۡ ذَا الَّذِیۡ یَشۡفَعُ عِنۡدَهٗۤ اِلَّا بِاِذۡنِهٖ ؕ
یَعۡلَمُ مَا بَیۡنَ اَیۡدِیۡهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡ ۚ وَلَا
یُحِیۡطُوۡنَ بِشَیۡءٍ مِّنۡ عِلۡمِهٖۤ اِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ
كُرۡسِیُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالۡاَرۡضَ ۚ وَلَا یَـُٔوۡدُهٗ
حِفۡظُهُمَا ۚ وَهُوَ الۡعَلِیُّ الۡعَظِیۡمُ ۝ لَاۤ اِكۡرَاهَ فِی

الدِّيْنِ ۙ قَدْ تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَنْ
يَّكْفُرْ بِالطَّاغُوْتِ وَيُؤْمِنْ بِاللّٰهِ فَقَدِ
اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقٰى ۙ لَا انْفِصَامَ لَهَا ۗ
وَاللّٰهُ سَمِيْعٌ عَلِيْمٌ ۝ اَللّٰهُ وَلِيُّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا
يُخْرِجُهُمْ مِّنَ الظُّلُمٰتِ اِلَى النُّوْرِ ۗ وَالَّذِيْنَ
كَفَرُوْٓا اَوْلِيٰٓـُٔهُمُ الطَّاغُوْتُ يُخْرِجُوْنَهُمْ مِّنَ
النُّوْرِ اِلَى الظُّلُمٰتِ ۗ اُولٰٓئِكَ اَصْحٰبُ النَّارِ ۚ
هُمْ فِيْهَا خٰلِدُوْنَ ۝

(1 مرتبہ)

(آیات 257-255)

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

لِلّٰهِ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الۡاَرۡضِ‌ؕ وَاِنۡ

تُبۡدُوۡا مَا فِىۡۤ اَنۡفُسِكُمۡ اَوۡ تُخۡفُوۡهُ يُحَاسِبۡكُمۡ

بِهِ اللّٰهُ‌ؕ فَيَـغۡفِرُ لِمَنۡ يَّشَآءُ وَيُعَذِّبُ مَنۡ

يَّشَآءُ‌ؕ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَىۡءٍ قَدِيۡرٌ ۝ اٰمَنَ

الرَّسُوۡلُ بِمَاۤ اُنۡزِلَ اِلَيۡهِ مِنۡ رَّبِّهٖ وَالۡمُؤۡمِنُوۡنَ‌ؕ

كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓـئِكَتِهٖ وَكُتُبِهٖ

وَرُسُلِهٖ لَا نُفَرِّقُ بَيۡنَ اَحَدٍ مِّنۡ رُّسُلِهٖ‌

وَقَالُوۡا سَمِعۡنَا وَاَطَعۡنَا غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا

وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا إِلَّا

وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا

اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَّسِينَا أَوْ

أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا

حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا

تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَاعْفُ

عَنَّا ۥ وَاغْفِرْ لَنَا ۥ وَارْحَمْنَا ۥ أَنْتَ مَوْلٰنَا

فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكٰفِرِينَ ۝

(1 مرتبه)

(سورة البقرة ۔ آیات 284-286)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

الٓمّٓ ۚ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيْهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِيْنَ ۙ الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَمِمَّا رَزَقْنٰهُمْ يُنْفِقُوْنَ ۙ وَالَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْكَ وَمَآ اُنْزِلَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ وَبِالْاٰخِرَةِ هُمْ يُوْقِنُوْنَ ۗ اُولٰٓئِكَ عَلٰى هُدًى مِّنْ رَّبِّهِمْ ۖ وَاُولٰٓئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُوْنَ ○ (1 مرتبہ)

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِىْ لَا يَمُوْتُ۔

(1 مرتبہ)

وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ لَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ یَکُنْ لَّهٗ شَرِیْكٌ فِی الْمُلْكِ وَلَمْ یَکُنْ لَّهٗ وَلِیٌّ مِّنَ الذُّلِّ وَکَبِّرْهُ تَکْبِیْرًا ○

(سورۃ بنی اسرائیل۔ آیات 111) (1 مرتبہ)

اِس کے بعد **اللہ اکبر** (3 مرتبہ)

چاروں قُل (3 مرتبہ)

طریقہ: ہر مرتبہ پڑھ کر ہاتھ پر دم کر کے بدن پر پھیرے۔ جہاں تک ہاتھ جاتے ہوں۔

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللهُ

وَاللهُ اَكْبَرُ ۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ

الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ۔ هُوَالْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ

وَالْبَاطِنُ ۔ بِيَدِهِ الْخَيْرُ ۔ يُحْيِىْ وَيُمِيْتُ ۔

وَهُوَعَلٰى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيْرٌ ۔

(10 مرتبہ)

سورة ملک (1 مرتبہ)

جب لیٹے تو داہنا ہاتھ داہنے گال کے نیچے رکھے اور یہ پڑھیں۔

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ الْعَلِيْمِ مِنَ

الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ (3 مرتبه)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ (1 مرتبه)

هُوَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ج عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ج

هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ○ هُوَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا

هُوَ ج اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ

الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُوْنَ

○ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ

الْحُسْنٰى ط يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ج وَهُوَ

الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ○ ع (1 مرتبه)

اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيَاءَ۔ (1 مرتبہ)

رَبِّ قِنِیْ عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ۔

(1 مرتبہ)

پھر سونے تک یہ پڑھتا رہے۔

لا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ قَبْلَ كُلِّ شَیْءٍ

لا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ بَعْدَ كُلِّ شَیْءٍ

لا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ يَبْقٰى وَيَفْنٰى كُلُّ شَیْءٍ